**ABC OPIEKI PALIATYWNEJ -Co warto wiedzieć?**

**Opieka paliatywna to postępowanie mające na celu wszechstronną i całościową opiekę nad chorymi z nieuleczalną chorobą. Polegająca na leczeniu objawowym, poprawie jakości życia chorych i ich rodzin stających wobec problemów związanych z zagrażającą życiu chorobą. Poprzez przeciwdziałanie i znoszenie cierpienia dzięki wczesnej identyfikacji oraz dokładnej ocenie, leczeniu bólu i innych problemów: somatycznych, czy duchowych.**

**Czym jest opieka paliatywna?**

 Opieka paliatywno-hospicyjna w Polsce jest dla pacjenta bezpłatna. Kwalifikują się do niej chorzy, których stan zdrowia ulega stałemu pogorszeniu i wymagają większego nadzoru lekarskiego oraz intensywnego leczenia objawowego ze względu na dynamikę narastających objawów.

l Proponuje system wsparcia dla pacjentów, aby umożliwić im żyć aktywnie, tak jak długo jest to możliwe. Jak również oferuje system wsparcia dla rodziny, która zmaga się z chorobą nowotworową pacjenta oraz własnym otoczeniem.

l Wspomaga łagodzenie bólu nowotworowego oraz innych objawów chorobowych,

l Łączy aspekty psychologiczne i duchowe opieki paliatywnej nad pacjentem;

 **Formy opieki paliatywno-hospicyjnej:**

**Hospicjum domowe**

Wymaganiem bycia objętym opieką hospicjum domowego jest wyrażenie pisemnej, świadomej akceptacji opieki nad chorym. W przypadku braku możliwości złożenia podpisu zgodę może wyrazić jego opiekun prawny lub rodzina.

Wizyty domowe realizowane są we współpracy z lekarzem i/lub pielęgniarką.

 Świadczenia obejmują :

l leczenie bólu i objawów somatycznych

l leczenie farmakologiczne

l opiekę psychologiczną nad pacjentem i jego rodziną

l rehabilitację

l bezpłatne wypożyczanie przez hospicja domowe sprzętu medycznego i pomocniczego

**Czy hospicjum domowe to dobry wybór?**

Podejmując decyzje wyboru domowej opieki hospicyjnej, zastanów się nad:

l Czy rodzina chorego ma możliwość, by w warunkach domowych opiekować się chorym. Uwzględniając, że będzie potrzebna pomoc przez cały dzień, codziennie?

l Jak ważne dla chorego jest przebywanie w domu z rodziną i przyjaciółmi?

l Czy mieszkanie/dom jest miejscem, które można dostosować do potrzeb chorego ?

l Czy w warunkach hospicjum domowego będzie możliwość panowania nad występowaniem objawów chorobowych ?

Ważne jest, aby móc podjąć wspólnie tak ważną decyzję, o ile chory jest w stanie w tym uczestniczyć. Dobrym pomysłem jest przeprowadzić taką rozmowę w gronie rodziny i bliskich chorego.

 **PORADNIA MEDYCYNY PALIATYWNEJ**

Przeznaczona jest dla pacjentów chorujących na choroby nowotworowe, u których ogólny stan zdrowia jest stabilny. Zakończono leczenie przyczynowe i którzy potrzebują leków przeciwbólowych oraz wsparcia.

Świadczenia w opiece paliatywnej i hospicyjnej oferowane w warunkach ambulatoryjnych obejmują:

l porady lekarskie,

l porady lekarsko-pielęgniarskie w domu chorego,

l porady psychologiczne;

l konsultacje lekarskie ale również wsparcie rodziny chorego.

**HOSPICJUM STACJONARNE**

W hospicjum stacjonarnym pacjent ma zapewnioną opiekę lekarską i pielęgniarską, leczenie farmakologiczne, rehabilitacyjne, wsparcie psychologiczne dla siebie oraz rodziny, niezbędne badania diagnostyczne oraz zaopatrzenie w wyroby medyczne.

 W hospicjum stacjonarnym szczególną uwagę przykłada się do dobrych warunków bytowych oraz do szczególnej komunikacji pomiędzy chorym a jego rodziną. Leczenie jest typowo objawowe, nastawione na kontrolowanie pojawiających się objawów somatycznych i psychicznych.

 **!** Oprócz całościowej opieki stacjonarnej, jest również możliwość skorzysta z

 *opieki wyręczającej*, kiedy to chory znajduje się w domu i stosowane jest hospicjum domowe. Opieka wyręczająca polega na odciążeniu rodziny i umieszczeniu chorego w hospicjum na czas maksymalnie do 10 dni.

**Jakie dokumenty są potrzebne?**

1. Skierowanie wystawione przez lekarza pierwszego kontaktu lub lekarza prowadzącego w jednostce służby zdrowia, w której obecnie przebywa chory.

2. Potwierdzenie,, że leczenie przyczynowe choroby zostało zakończone.

3. Dokument, w którym chory bądź opiekun prawny lub inna osoba sprawująca opiekę nad chorym wyraża zgodę na przebywanie pod opieką hospicjum.

W uzasadnionych przypadkach, pacjenta może zgłosić:

l rodzina chorego;

l inny pracownik opieki zdrowotnej;

l inne osoby.

 **Lista ośrodków hospicjum:**

<https://www.hospicja.pl/szukam-hospicjum>